



EL UNIVERSO DEL DINERO

GUÍA PARA PADRES



EJEMPLAR GRATUITO - PROHIBIDA SU VENTA

¡Hola!

Bienvenida a esta **GUÍA SOBRE LA EDUCACIÓN FINANCIERA PARA NIÑOS**, un manual que te ayudará a acompañar el uso del libro **EL UNIVERSO DEL DINERO**.

Antes de compartirte los mejores tips de crianza y educación financiera, queremos que conozcas un poco de nosotras:



ADRIANA FLORES

Soy Lic. en psicología, tengo una especialización en Dirección Empresarial, soy Coach Personal y Ejecutiva certificada por EFIC España y Asesora en protección de riesgos financieros y patrimoniales avalada por la CNSF en México.

Hace 15 años comencé a trabajar en la industria de protección financiera, y ya formada como psicóloga, me tome poco tiempo darme cuenta de la importancia que tiene el sistema familiar en nuestra relación con él dinero. De ahí nació la idea de mi audiolibro "Legado Financiero" y el propósito de mi vocación.

Actualmente me desarrollo como Asesora y coach en finanzas personales y empresariales, protección de riesgos financieros, mentora de negocios y conferencista.

Si te interesa conocer más sobre mi trabajo puedes encontrarlo aquí:

WEB: www.adrianaflores.mx

IG: @adrianaflorescoach

FB: /adrianaflorescoach

LIBROS:

SANDRA LÓPEZ



Soy psicóloga clínica y maestra en educación especial. Estoy diplomada en terapia de juego, mediación y resolución de conflictos, entre otros, y certificada como educadora de familias en disciplina positiva por la PDA. Además, soy psicoterapeuta y autora de varios libros.

Mi trayectoria profesional en el ámbito de la infancia comenzó hace algunos años, cuando empecé a trabajar con niños y sus familias, atendiendo dificultades de lenguaje, aprendizaje y desarrollo, así como en la psicoterapia clínica infantil en diversas instituciones privadas y públicas. Paralelamente, he sido docente de diferentes niveles educativos y he impartido cursos y talleres dirigidos a docentes, padres de familia, niños e instituciones educativas.

Si te interesa conocer más sobre mi trabajo puedes encontrarlo aquí:

WEB: www.habiaunavezpsicologiadelyeducacion.com

IG: @psicologas.sandralopez

FB: /habiaunavezpsicologiadelyeducacion

LIBROS:

Juntas hemos elaborado esta guía con la intención de compartirte algunas ideas que podrían servirte al acompañar a los niños en su educación financiera.

Contar con recursos adecuados te ayudará a fomentar en ellos hábitos saludables en relación con el dinero y a fortalecer su autonomía financiera.

En esta guía encontrarás:

Información sobre la educación financiera y su importancia en la infancia.

Pautas clave para enseñar educación financiera a los niños.

Actividades y estrategias para fomentar buenos hábitos financieros.

Nos alegra compartir este material contigo. Esperamos que te sea de utilidad y que se convierta en una herramienta valiosa para guiar a los niños en el aprendizaje de cómo manejar su dinero de manera inteligente.

Con cariño,
Adriana Flores y Sandra López

LA EDUCACIÓN FINANCIERA COMIENZA EN LA INFANCIA

¿Qué es la educación financiera y por qué es importante para los niños?

El dinero posee una energía sumamente poderosa, ya que actúa como el vehículo que nos permite materializar la vida que deseamos. Además, está estrechamente relacionado con las emociones, porque son ellas las que influyen en nuestros pensamientos y decisiones.

Darle al dinero el lugar que le corresponde, sin tabúes ni estigmas, y enseñarles a los niños cómo utilizarlo correctamente, les brindará herramientas para construir la vida que desean en sus propios términos.

La educación financiera es el conjunto de conocimientos y habilidades necesarias para gestionar el dinero de manera inteligente. Incluye conceptos como el ahorro, la inversión, la elaboración de presupuestos y el valor del dinero.

Su objetivo es ayudar a las personas a tomar decisiones económicas informadas y responsables a lo largo de su vida.

Aprender desde niños sobre educación financiera desde la infancia tiene múltiples beneficios:



FOMENTA HÁBITOS SALUDABLES DESDE PEQUEÑOS

Aprender a ahorrar y administrar el dinero desde temprana edad sienta bases sólidas para una vida financiera estable.



DESARROLLA RESPONSABILIDAD Y TOMA DE DECISIONES

Los niños que comprenden el valor del dinero aprenden a diferenciar entre necesidades y deseos, evitando gastos impulsivos en el futuro.



PREPARA PARA LA INDEPENDENCIA ECONÓMICA

Al conocer conceptos como inversión y planificación financiera, los niños crecen con una mentalidad emprendedora y autosuficiente.



EVITA PROBLEMAS FINANCIEROS EN LA ADULTEZ

Muchos adultos enfrentan deudas y dificultades económicas por falta de educación financiera. Enseñar a los niños desde pequeños les ayuda a prevenir estos errores.



POTENCIAS SU CONFIANZA Y CREATIVIDAD

Saber cómo manejar el dinero les da seguridad y les motiva a buscar soluciones innovadoras para generar y gestionar recursos.

¿CÓMO PUEDO BRINDARLE EDUCACIÓN FINANCIERA?

Como papá y mamá a temprana edad

Una de las formas en las que niños aprenden, es mediante la observación.

Es decir, lo que ven que dices y haces es su principal fuente de aprendizaje, así que verbalizar y mostrarle el adecuado manejo de tu dinero pieza modular de su crianza financiera, pero además puedes fortalecerlo a través de las siguientes opciones:

A TRAVÉS DE JUEGOS Y ACTIVIDADES

Nuestra principal recomendación es que acompañes a los niños en las actividades que encontrarás en El universo del dinero. De esta manera, además de reforzar conceptos clave, podrán compartir juntos las misiones y desafíos planteados, fortaleciendo su aprendizaje de una forma lúdica y significativa.

MEDIANTE EJEMPLOS COTIDIANOS

Muchas actividades diarias pueden convertirse en oportunidades de aprendizaje sobre el manejo del dinero. Algunas ideas son:

- Acompañarte al banco a realizar depósitos o retiros.
- Ir juntos al supermercado y comparar los precios de diferentes productos.
- Recibir una mesa o domingo y aprender a administrarla.
- Participar en conversaciones familiares sobre la planificación de gastos y presupuestos.

A TRAVÉS DE RECURSOS AUDIOVISUALES

Existen numerosos materiales, como libros, películas y videos educativos, que pueden facilitar el aprendizaje financiero. Algunas opciones incluyen documentales sobre economía adaptados a niños, series animadas con enseñanzas sobre ahorro y emprendimiento, y aplicaciones interactivas diseñadas para desarrollar habilidades financieras.

ALENTANDO LAS ACCIONES POSITIVAS

Reconocer los buenos hábitos financieros de los niños refuerza su motivación. Utiliza frases como:

- o "¡Muy bien pensado! Estás administrando tu dinero de manera inteligente."
- o "¡Lo estás haciendo excelente! Veo que estás tomando buenas decisiones con tus ahorros."
- o "¡Me encanta cómo estás planificando tu compra en lugar de gastar impulsivamente!"

ACOMPAÑÁNDOLOS EN EL ESTABLECIMIENTO DE METAS DE AHORRO

Ahorrar puede ser un desafío divertido. Anímalos a fijar una meta específica, como comprar un juguete o un libro. Ayúdalos a escribir cuánto necesita y realicen juntos revisiones periódicas para evaluar su progreso.

PREMIANDO SU ESFUERZO

Crea un tablero de ahorro donde pueda colocar estrellas o stickers cada vez que guarde dinero. Al completar el tablero, puede recibir una recompensa, como elegir una película o realizar una actividad especial.

FOMENTANDO LA PACIENCIA Y LA GRATIFICACIÓN DIFERIDA

Ayúdalos a reflexionar antes de hacer un gasto, preguntándole:

- o "¿Realmente lo necesitas?"
- o "¿Cuándo lo usarás?"
- o "Si esperas un poco más, ¿hay algo que podrías querer aún más?"

APOYÁNDOTE EN NUESTRO LIBRO EL UNIVERSO DEL DINERO

¿POR QUÉ NUESTRO LIBRO?

EL UNIVERSO DEL DINERO

Por que hemos escrito el libro que nos hubiera gustado tener en nuestra infancia! Ese en donde le perdemos el miedo al dinero, o aprendemos a quererlo, ganarlo, gastarlo sin pena a decirlo. Como psicólogas y expertas en educación financiera, hemos observado que trabajar este tema con los niños no solo les brinda conocimientos económicos, sino que también contribuye a su desarrollo personal:

FOMENTA EL SENTIDO DE RESPONSABILIDAD

Al comprender cómo se gana el dinero, los niños aprenden que no aparece por arte de magia y que su obtención está ligada a sus acciones y esfuerzo.

FORTALECE LAS RELACIONES FAMILIARES

Hablar de dinero en familia promueve una comunicación abierta y transparente sobre valores, ética y hábitos financieros saludables.

PROMUEVE LA DISCIPLINA

Aprender sobre ahorro e inversión desde pequeños refuerza la constancia y la paciencia, mostrando que no toda gratificación es inmediata y que esperar puede traer mejores recompensas.

LOS CONVIERTE EN CIUDADANOS RESPONSABLES

Entender el impacto de sus decisiones económicas les ayuda a convertirse en consumidores informados y comprometidos con la sociedad.

AUMENTA SU AUTOESTIMA Y CONFIANZA

Dominar conceptos financieros les da seguridad y autonomía, permitiéndoles enfrentar desafíos económicos con mayor preparación y optimismo.

Por todo esto, hemos diseñado **EL UNIVERSO DEL DINERO** como un recurso educativo y divertido para que los niños aprendan sobre finanzas de manera amena y práctica.

